



Tealio

Lavoro specifico di post-season per settore giovanile dal 2006 al 2010

1a settimana
26 / 30 giugno
Pala Knights
Via Parma
Legnano



costo € 180*

2a settimana
3 / 7 luglio
Pala Bertelli
Via del Campaccio
San Giorgio s/L.



costo € 180*

3a settimana
16 / 22 luglio
Eurocamp
Cesenatico



costo € 480* **

Programma

ore 9.30 inizio
ore 10.00 - 12.00 allenamento/lezione
ore 12.45 pranzo
ore 14.00 - 16.00 allenamento/lezione
ore 16.30 merenda
ore 17.30 fine

**Piscina compresa
un pomeriggio a settimana**

Attività

 **BLAZEPOD** program

Lavoro fisico e tecnico
(Shooting training e Individual Skill)

Sessioni Video

Incontri con specialisti

***Assicurazione
infortuni**

***Kit abbigliamento**

**** Viaggio A/R**

COMPRESI

Coaching Staff: Allenatori Sangiorgese Basket e Legnano Basket
Allenatori ospiti da altre società d'eccellenza

INFO



campestivi@sangiorgesebasket.com
giovani@legnanobasket.it